

PRIMEROS AUXILIOS BÁSICOS EN EL ADULTO MAYOR

2026

DESCRIPCIÓN DEL TALLER

- El taller desarrolla competencias básicas para responder de manera segura y oportuna ante las emergencias más frecuentes en las personas adultas mayores, priorizando la protección de la vida y la activación adecuada de los servicios de emergencia.
- Este taller tiene una duración de 3 horas cronológicas.
- Fecha y horario: Sábado 21 de Noviembre de 09:00 a.m. – 12:00 p.m.
- Modalidad: Virtual sincrónica mediante Google Meet.

BENEFICIOS

- Capacitación virtual en vivo
- Material digital de apoyo
- Contenido práctico y actualizado
- Resolución de consultas durante el taller
- Constancia de participación

OBJETIVO GENERAL

Brindar conocimientos básicos para reconocer las principales emergencias que pueden presentarse en la persona adulta mayor y aplicar medidas iniciales de primeros auxilios mientras se solicita atención médica.





PERFIL DEL PARTICIPANTE

Dirigido a:

- Personas adultas mayores
- Familiares
- Cuidadores
- Público en general

CONTENIDO TEMÁTICO

Unidad 1

Principios básicos de primeros auxilios

- Seguridad
- Evaluación inicial
- Activación del sistema de emergencias

Unidad 2

Atención inicial de las emergencias más frecuentes

- Caídas
- Heridas
- Hemorragias
- Quemaduras
- Atragantamiento

Unidad 3

Reconocimiento de signos de alarma

- Infarto
- Accidente cerebrovascular
- Pérdida del conocimiento

Unidad 4

Cuidados hasta la llegada del personal de salud

- Qué hacer
- Qué no hacer
- Recomendaciones finales



INFORMES E INSCRIPCIONES

(+51) 987 150 915

silvana.perales@gmail.com

Rehab360 Silvana Perales

RUC:20612862444

Lima, Perú